

# SAISON 2023/2024

## COURS D'ESSAI GRATUITS À PARTIR DU 28 AOÛT 2023



GALA LES 20 JANVIER 2023 & 15 JUIN 2024

participation non obligatoire

SALLE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	DIMANCHE
12H40 A 13H40	<b>PILATES</b> TOUS NIVEAUX				
15H30					1 FOIS PAR MOIS <b>DANSES ORIENTALES</b> 3 HEURES
16H00			<b>HIP HOP</b> 5-7 ANS		
16H30			<b>AFRO</b> 6-10 ANS		
17H00			<b>AFRO</b> ADO 11-16 ANS		
17H30					
18H00				<b>HIP HOP</b> TOUS NIVEAUX	
18H30	<b>JAZZ</b> ADO INTER	<b>HIP HOP</b> COMMERCIAL			1 FOIS PAR MOIS <b>CLASSIQUE ERD</b> <i>entraînement régulier du danseur</i> 3 HEURES
19H00			<b>ZUMBA</b> TOUS NIVEAUX		
19H30	<b>AFRO</b> TOUS NIVEAUX	<b>STREET JAZZ GIRLY</b> TOUS NIVEAUX	<b>PILOXING</b> TOUS NIVEAUX	<b>HIP HOP</b> INTER	
20H00					
20H30	<b>AFRO</b> INTER	<b>STREET JAZZ GILRY</b> INTER		<b>AFRO FUSION</b> TOUS NIVEAUX	
21H00			<b>AFRO</b> TOUS NIVEAUX		
21H30	<b>AFRO</b> INTER +	<b>URBAN HEELS</b> TOUS NIVEAUX			
22H00					

SALLE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	DIMANCHE
15H00					1 FOIS PAR MOIS <b>PERFECTIONNEMENT STREET JAZZ HEELS</b> 3 HEURES
15H30			<b>GIRLY</b> 6-8 ANS		
16H00					
16H30			<b>GIRLY</b> 9-12 ANS		
17H00					
17H30			<b>HIP HOP</b> 8-10 ANS	<b>CLASSIQUE</b> 6-8 ANS	
18H00	<b>CONTEMPORAIN</b> TOUS NIVEAUX	<b>REGGAETON</b> TOUS NIVEAUX	<b>STREET JAZZ GIRLY</b> ADD - TOUS NIVEAUX	<b>HIP HOP</b> ADD	1 FOIS PAR MOIS <b>BOLLYWOOD</b> 3 HEURES
18H30					
19H00	<b>CONTEMPORAIN</b> INTER	<b>REGGAETON</b> TOUS NIVEAUX	<b>STREET JAZZ GIRLY</b> ADD - INTER	<b>HIP HOP</b> TOUS NIVEAUX	
19H30					
20H00	<b>STREET JAZZ GIRLY</b> TOUS NIVEAUX	<b>HEELS</b> TOUS NIVEAUX	<b>STREET JAZZ GIRLY</b> TOUS NIVEAUX	<b>CLASSIQUE</b> ADULTE	1 FOIS PAR MOIS <b>DANCEHALL</b> 2 HEURES
20H30					
21H00	<b>REGGAETON</b> INTER	<b>STREET JAZZ GIRLY</b> INTER	<b>HIP HOP</b> COMMERCIAL		
21H30					
22H00					

SALLE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
14H30					
15H00					
15H30					
16H00			<b>INITIATION</b> 6-8 ANS		
16H30					
17H00			<b>ÉVEIL</b> 4-5 ANS		
17H30			<b>ÉVEIL</b> 5-6 ANS		<b>CLASSIQUE</b> 9-12 ANS
18H00					
18H30	<b>HIP HOP</b> ADD	<b>JAZZ</b> ADD	<b>HIP HOP</b> ADD	<b>DANCEHALL</b> ADD	<b>CLASSIQUE</b> 13-17 ANS
19H00					
19H30	<b>HIP HOP</b> TOUS NIVEAUX	<b>JAZZ</b> INTER	<b>DANCEHALL</b> TOUS NIVEAUX	<b>DANCEHALL</b> TOUS NIVEAUX	<b>BARRE AU SOL</b> TOUS NIVEAUX
20H00					
20H30	<b>WAACKING</b> TOUS NIVEAUX	<b>JAZZ</b> TOUS NIVEAUX	<b>HIP HOP</b> 90'S 00	<b>CABARET</b> TOUS NIVEAUX	
21H00					
21H30	<b>HEELS</b> INTER		<b>ONLY GROOVE</b> SONORITÉS CAMEROUNAISES		
22H00					

planning sous réserve de modification